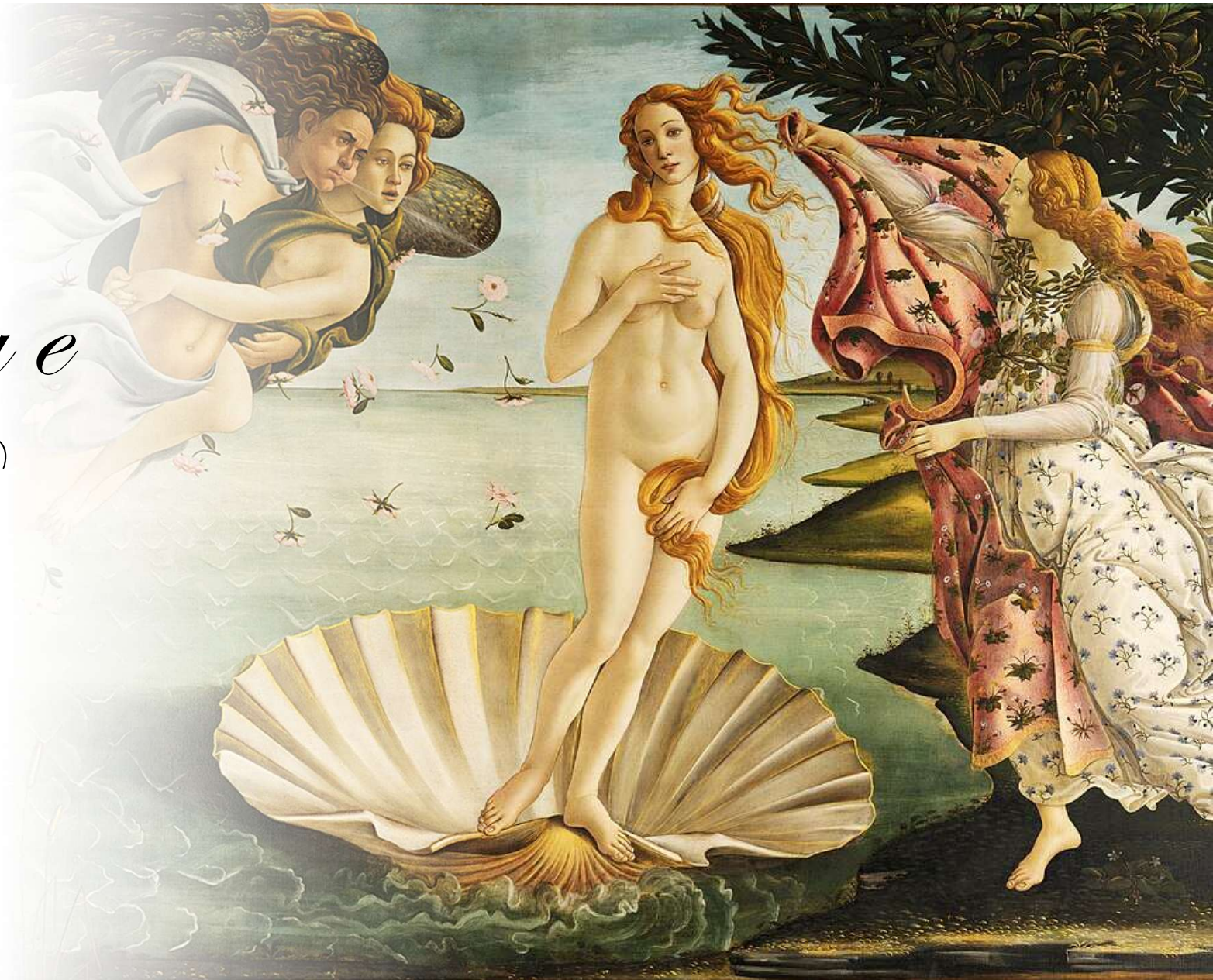


*Bellezza e
FOP*

Patricia Delai

2026



Definizione di Bellezza:

- La bellezza è negli occhi di chi guarda.
- La domanda:

Ma io ho la FOP, una malattia così complicata che mi priva della capacità di muovermi... perché dovrei preoccuparmi di essere bello?





- Sentirsi belle significa apprezzare ciò che vediamo, la nostra immagine.

- **Significa sentirsi accettate e riconosciute dalla società.**

- Non è superfluo, è parte integrante della felicità umana - Roger Scruton, filosofo



Lucy and Zoe – North
Ireland





Progetto della felpa straordinaria

A young man with short dark hair, wearing blue-rimmed glasses, a white collared shirt, and a blue suit jacket, is smiling and resting his chin on his clasped hands. He is standing in a busy city street at night, with blurred figures of people and city lights in the background. An orange horizontal bar is visible in the top left corner of the image.

Che cos'è il
“skincare”?



- 1- Pulizia
- 2- Idratazione
- 3- Protezione
- 4- Trattamento

Per la FOP:

5- **Anticipazione e prevenzione** degli effetti avversi dell'uso di droghe



- Per chi ha la FOP - pelle grassa, dovrebbe concentrarsi sull'utilizzo di prodotti formulati specificamente per questo tipo di pelle.
- La desquamazione nelle zone oleose come la zona T del viso viene spesso scambiata per pelle secca, e l'uso di prodotti grassi può peggiorare significativamente l'aspetto e le condizioni della pelle.

1- Pulizia



200 ML





2- Idratazione

Per il viso:

È opportuno scegliere creme idratanti specificamente formulate per pelli grasse. I prodotti devono essere leggeri e privi di oli. Le formulazioni a base di siero sono ideali per questo tipo di pelle.

Per il corpo:

Ricorda di fare attenzione quando fai la doccia: scegli docce più fresche e veloci, usa meno sapone e bevi molti liquidi.

La pelle delle persone affette da FOP, soprattutto quella degli arti, richiede un'idratazione particolarmente accurata. Si raccomanda l'uso di creme idratanti efficaci, in particolare quelle formulate per la dermatite atopica, almeno due volte al giorno.





3- Protezione







**La gente dice che il
sole è troppo
luminoso. Io dico
che il sole è troppo
silenzioso.**

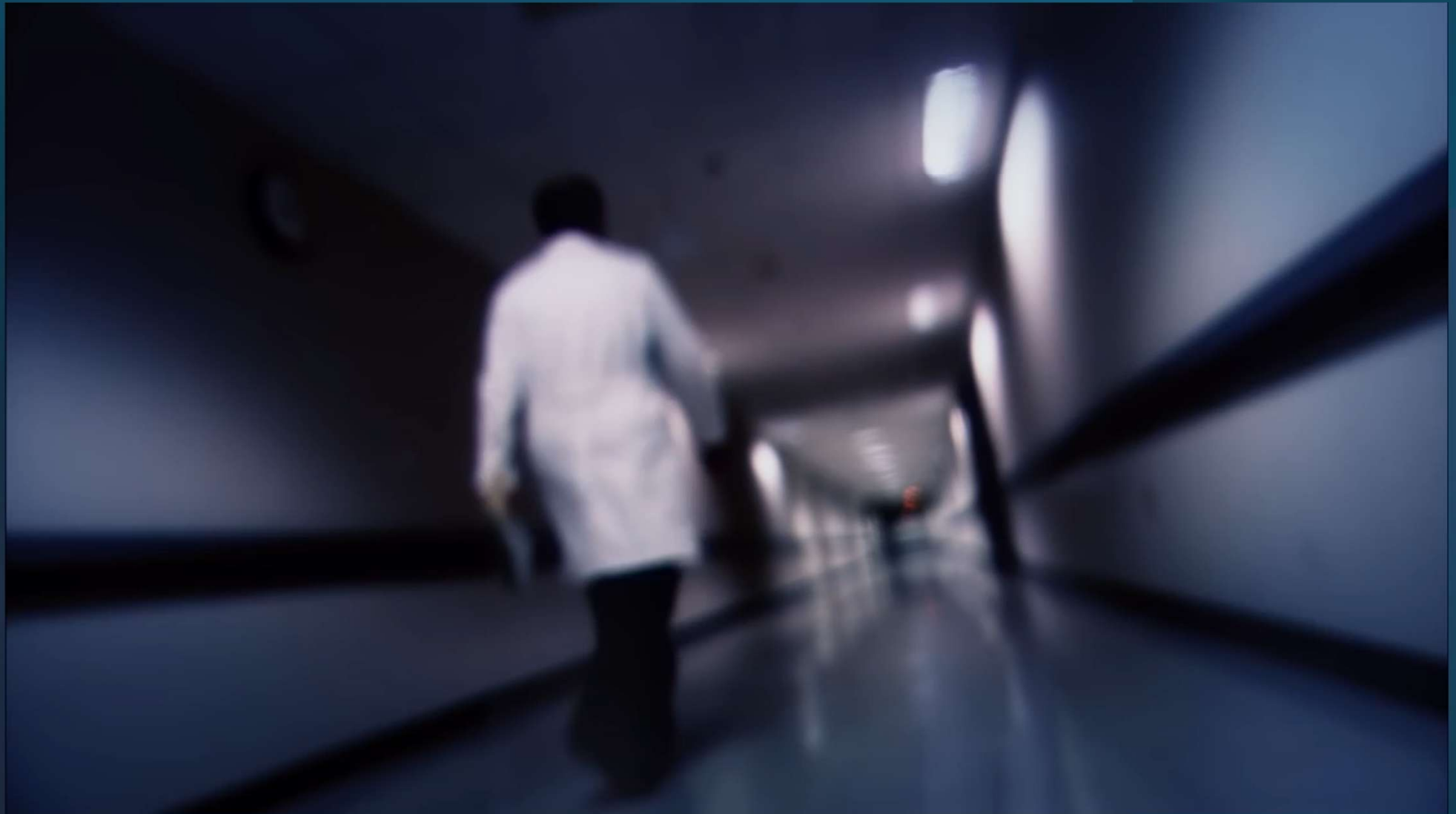
Fragmentarius

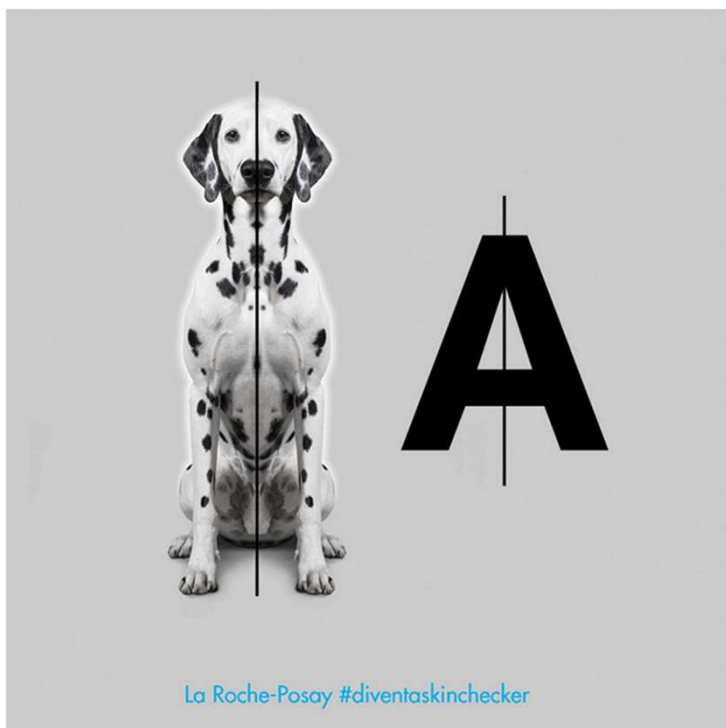


#DIVENTASKINCHECKER



- *In Italia ogni anno vengono diagnosticati circa 15.000 melanomi .*
- *Il rischio di sviluppare un melanoma nel corso della vita è dell'1,5% per gli uomini e dell'1,3% per le donne*
- *Incidenza in significativo aumento negli ultimi anni (aumento di circa +4% per anno).*





Assimmetria



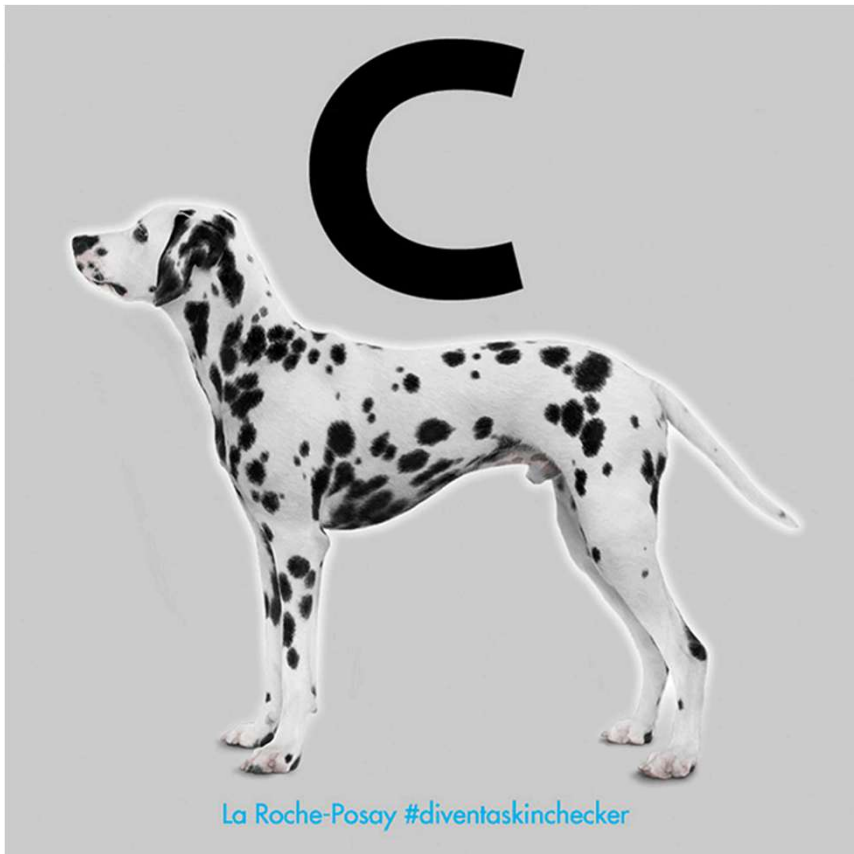
- Un *nevo benigno* è **simmetrico**. Se tracciate una linea che passa dal centro di un neo e le due metà residue sono uguali, questo significa che è simmetrico.
- Se tracciate una linea che passa dal centro di un neo e le due metà non sono uguali o non corrispondono, questo significa che è asimmetrico.
- Questa potrebbe essere una caratteristica di non benignità della lesione.

Bordi

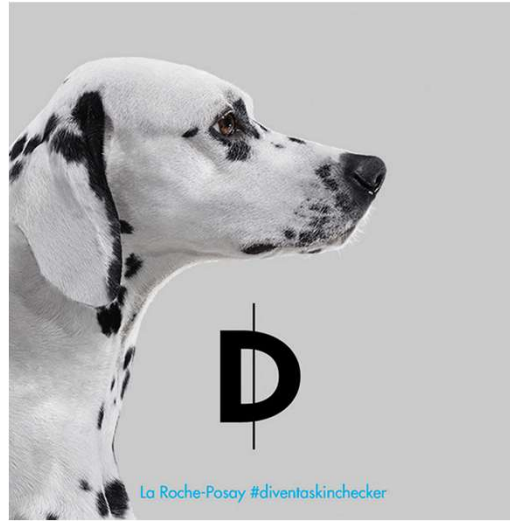


- Un *nevo benigno* ha **bordi continui e uniformi**, a differenza di un sospetto melanoma.
- I bordi di un melanoma tendono ad essere irregolari, intagliati, frastagliati.

Colore

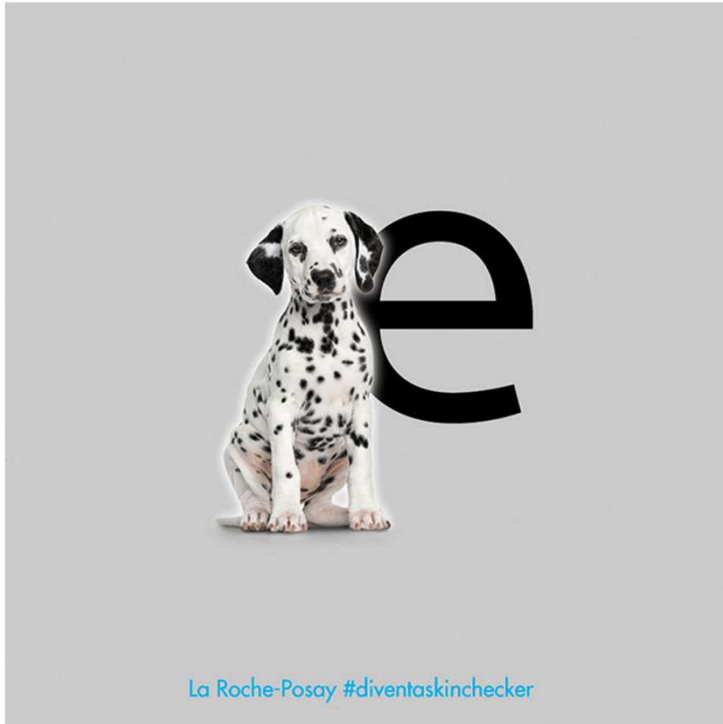


- Molti *nevi benigni* sono di **un colore solo**, omogeneo (spesso un'unica tonalità di marrone). Avere un neo che presenta più varietà di colori è un altro segnale di avvertimento. Potrebbero esserci diverse tonalità di marrone (chiaro o scuro) o di nero.

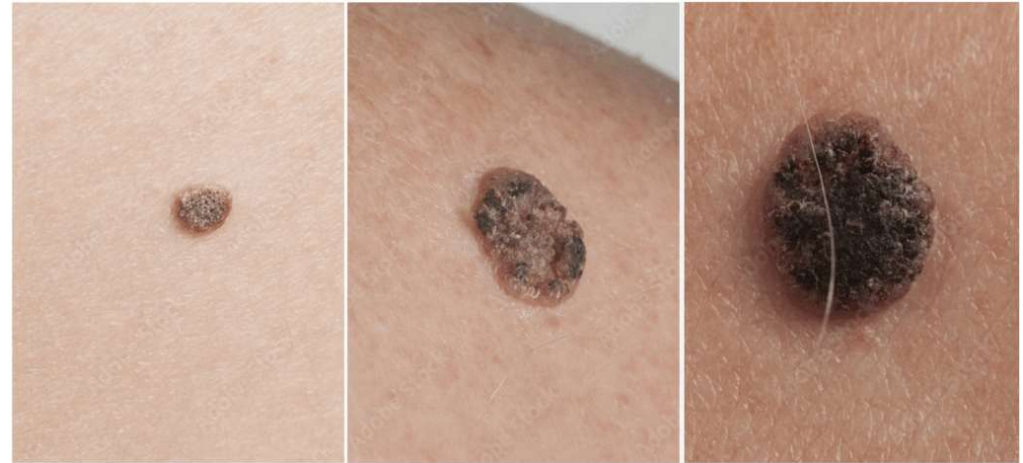


Diametro

- Un *nevo benigno* di solito ha un **diametro più piccolo** rispetto ad un tumore della pelle maligno. I melanomi in genere sono più grandi come diametro rispetto alla gomma che troviamo sul sedere delle matite (> 6 mm), anche se alcune rare volte, quando vengono scoperti, possono essere più piccoli.



Evoluzione



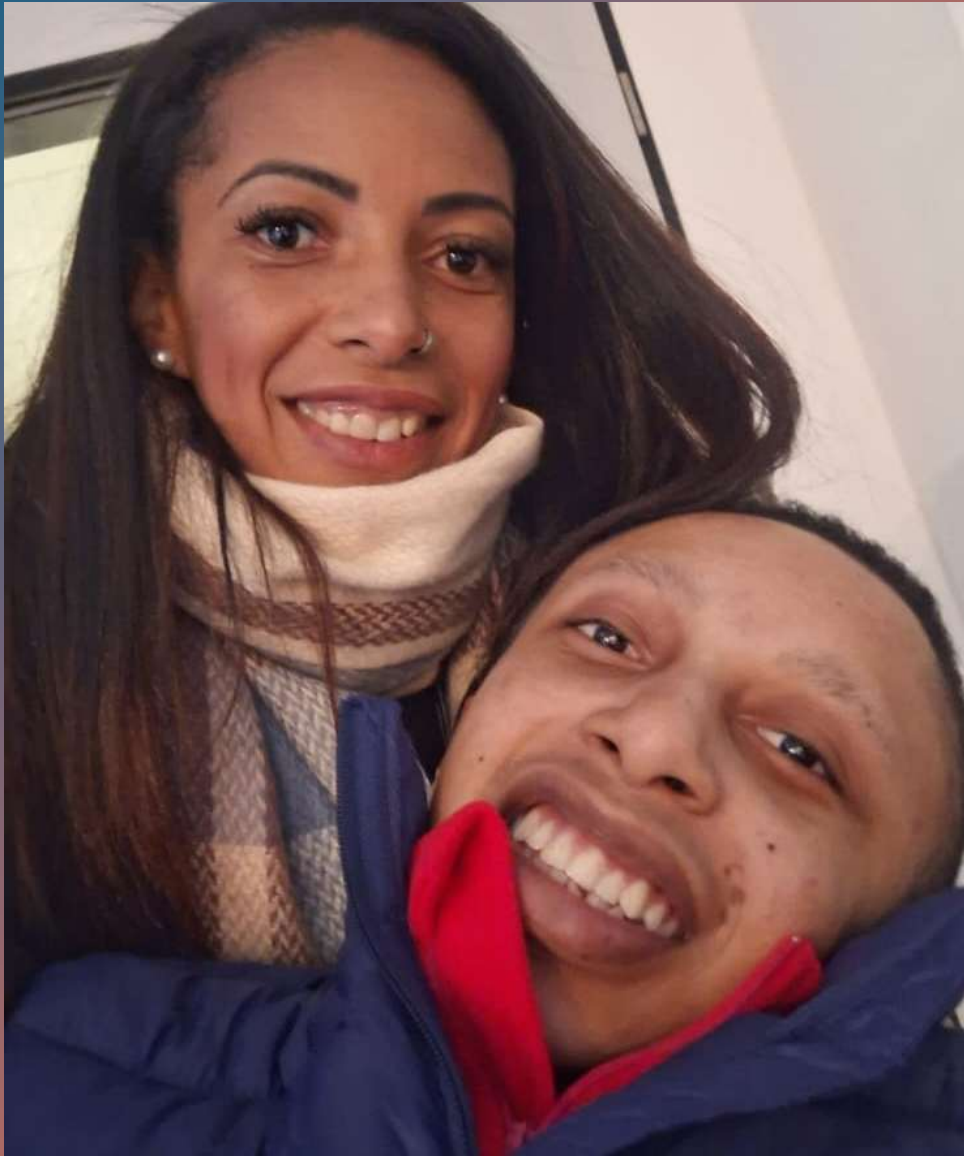
- I nevi comuni, benigni, sono uguali nel tempo. Resta un importante segnale d'allarme quando un neo inizia ad evolversi o cambiare in qualsiasi modo. Quando un neo sta evolvendo, consultate subito un medico.
- Qualsiasi cambiamento - dimensioni, forma, colore, elevazione o altra caratteristica, o qualsiasi nuovo sintomo come sanguinamento, prurito o crosta , devono farvi subito fissare un appuntamento con un Dermatologo o con il vostro Chirurgo Plastico di fiducia

4- Trattamento

- Retinolo
- Macchie
- Fermezza
- Malattie – acne, dermatite seborroica, psoriasis, etc.







5- Farmaci e loro effetti collaterali

Paradossalmente, gran parte degli effetti collaterali dei farmaci per la FOP sono correlati alla pelle.

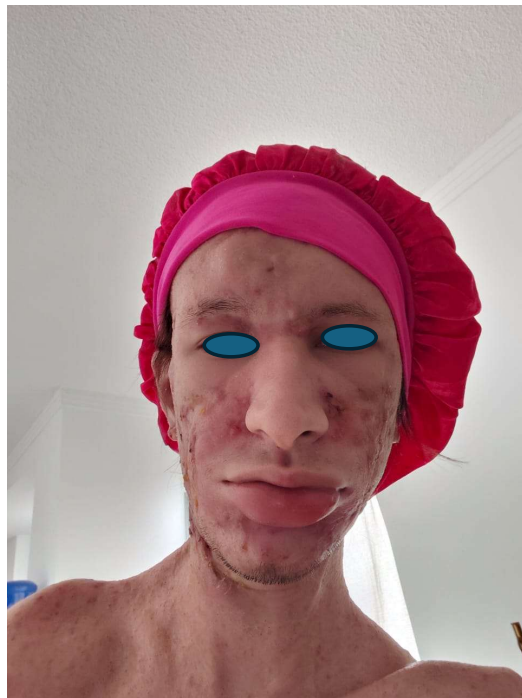
Il mio ruolo di medica, dermatologa e specialista in FOP è quello di fornirvi informazioni affinché possiate fare una scelta pienamente consapevole su cosa dovrete e desiderate usare o non usare.

Prima di considerare la bellezza, la mobilità e il nostro desiderio di cambiare la realtà della FOP, dobbiamo responsabilmente considerare qualcosa di molto importante: **la sicurezza.**



Gli eventi avversi più comunemente osservati (esperienza privata) , e quelli più rilevanti per me, nel campo della dermatologia, sono:

Acne o un marcato peggioramento dell'acne preesistente (infezione su condizione acneica).



Idrosadenite suppurativa:

- Malattia infiammatoria cronica e progressiva della pelle.
- Caratterizzata dalla formazione di noduli dolorosi, ascessi e fistole, colpisce aree ricche di ghiandole apocrine come ascelle, inguine e zona perianale.



Ascesso grave e infezione cutanea batterica

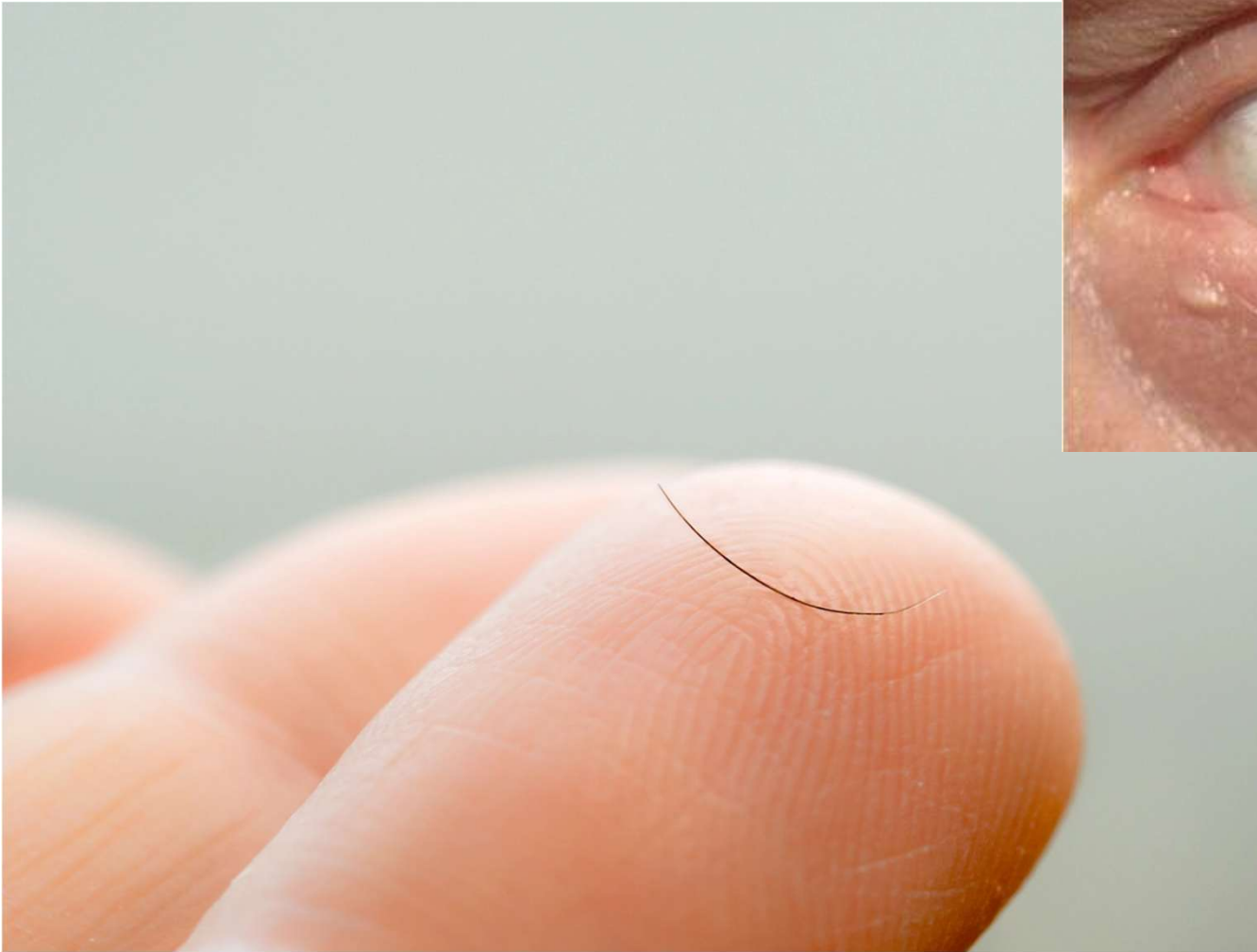




Labbra e pelle
secche con
conseguente
insorgenza di
eczema.



Madarosi



perdita di ciglia
e sopracciglia



Cosa fare per cercare di evitare infezioni:

Rinforza la barriera cutanea e monitora attentamente gli annessi cutanei: capelli e unghie.

- Idratare frequentemente la pelle per prevenire le screpolature tra le cellule, prevenendo così l'ingresso dei batteri.
- Igiene degli occhi e igiene delle altre zone pelose
- Evitare di grattarsi
- Tagliare le unghie per prevenire la formazione di piccole ferite causate dal grattamento





- Indossare indumenti di cotone che riducono l'eccessivo attrito
- Esaminare frequentemente la pelle, in modo da individuare piccole lesioni nelle loro fasi iniziali



- **Non toccare le lesioni cutanee**, ad esempio non schiacciare i brufoli.
- Mantieni un ambiente igienico cambiando frequentemente asciugamani e lenzuola.



- Consulta immediatamente un medico in caso di febbre o arrossamento che si diffonde rapidamente. Inizia subito una terapia antibiotica.



Prendersi cura della propria pelle per mantenerne la bellezza è un bene per tutti, ma *gestire le conseguenze di malattie, farmaci e agenti aggressivi esterni è qualcosa che dovrebbe iniziare fin dalla giovane età.*

La *bellezza*
inizia
nel momento
in cui
scegli di essere
te stesso.

