Dermatologia e FOP

Come posso prendermi cura della mia pelle?

Dott.ssa Patricia Delai

La FOP è una malattia così complicata…

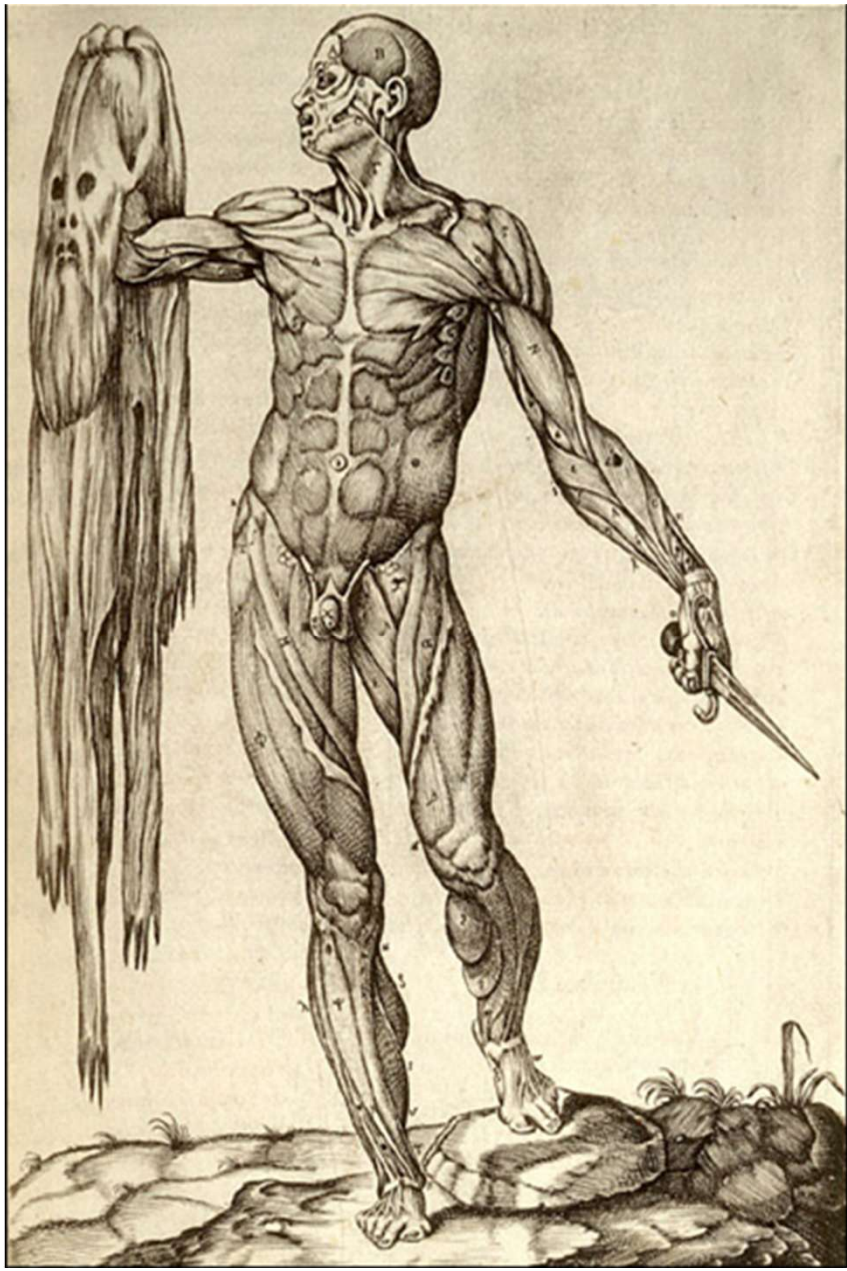
…PERCHÉ DOVREI INTERESSARMI DEI PROBLEMI DERMATOLOGICI?

Perché preoccuparmi della mia pelle?

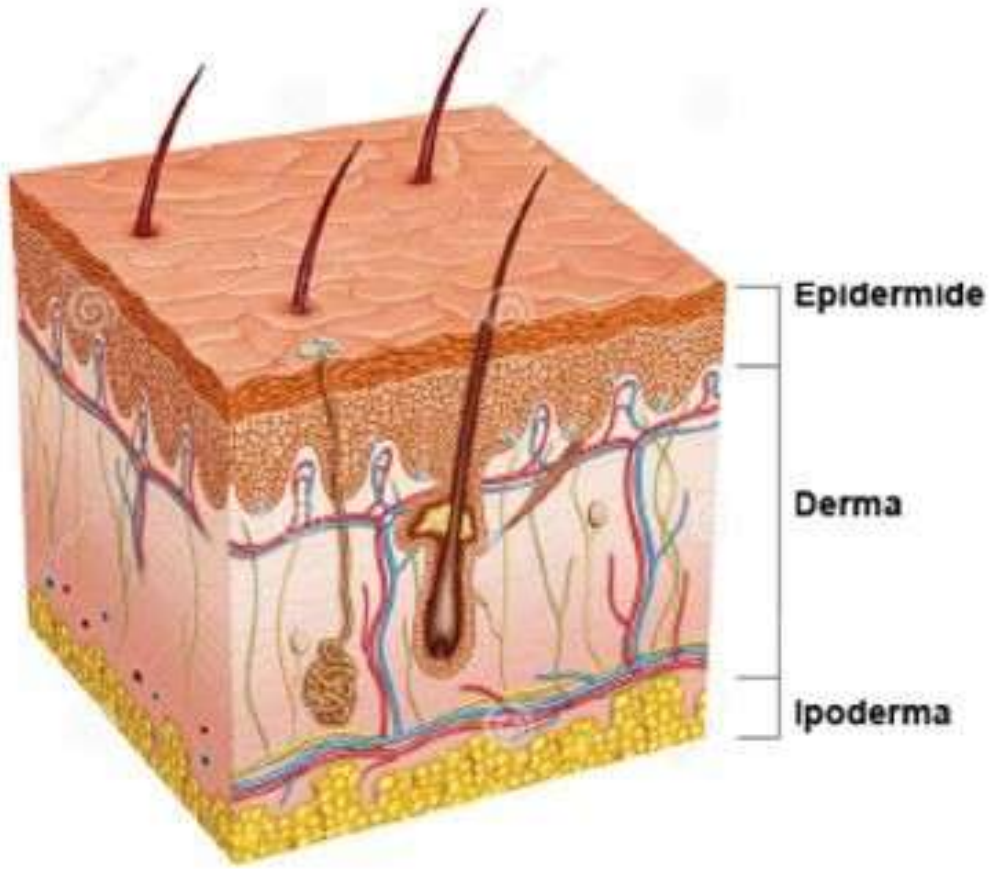
- ORGANO PIÙ GRANDE DEL CORPO UMANO – 2m2,
- Peso 4 kg, 6% del peso corporeo
- Dermatologia – pelle, capelli (anche peli del corpo), unghie

FUNZIONI:

- **PROTETTORE**
- **REGOLATORE TERMICO**
- **EQUILIBRIO IDROELETTROLITICO**
- **SENSORIALE**
- **DIMOSTRAZIONE EMOZIONALE**



- Collegato a tutti gli altri organi del tuo corpo
- Fornisce indizi per la diagnosi di malattie importanti
- È la prima barriera del tuo corpo.
- Ti protegge dall'ambiente e principalmente da batteri e funghi



Diamo un'occhiata più da vicino alla FOP e alla dermatologia...

- Problemi della pelle probabilmente correlati alla FOP stessa, collegati alla mutazione genetica (DEVE ESSERE CONFERMATO DA UNO STUDIO DETTAGLIATO MA OSSERVATI IN ALCUNI PAZIENTI)

- Problemi della pelle che sono probabilmente correlati a una conseguenza della FOP, ovvero immobilità, posizione del corpo, cattiva circolazione sanguigna

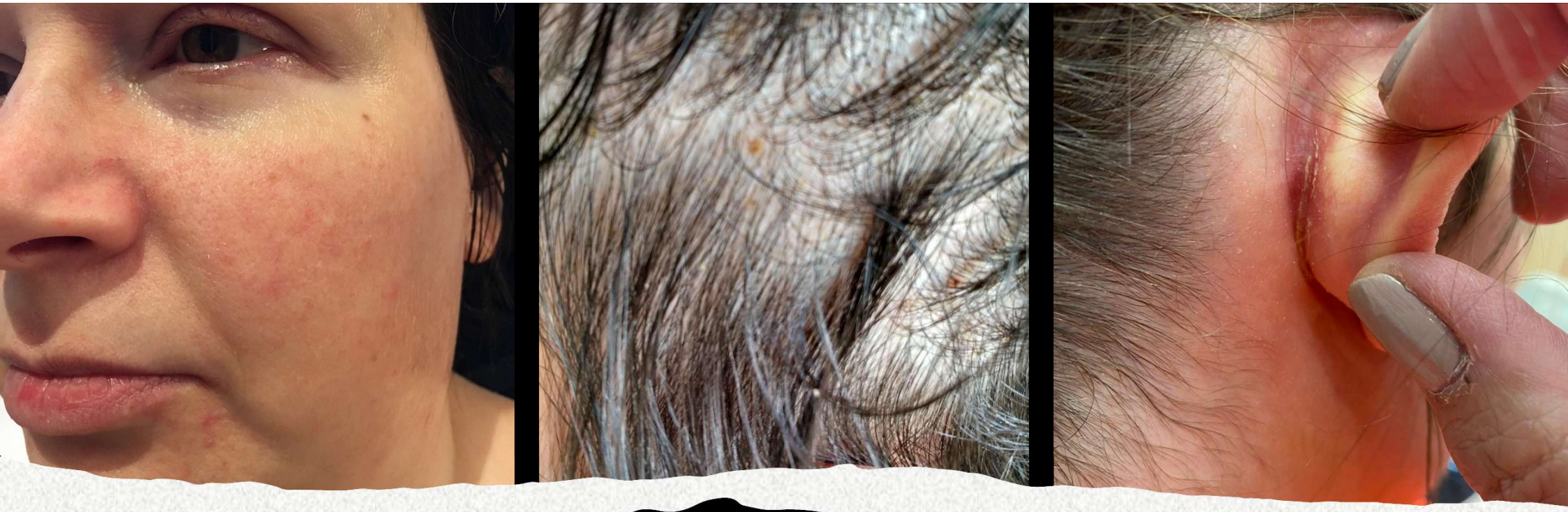
- Problemi della pelle probabilmente correlati ai farmaci (molto comuni!)

- Problemi della pelle individuali, genetici, ambientali/occupazionali (NON TUTTO È FOP)

Possibilmente correlato a la FOP

Problemi della pelle potenzialmente correlati alla FOP (esperienza personale)

- Dermatite seborroica del cuoio capelluto, viso e corpo
- Acne
- Alopecia
- madarosi - diminuzione di sopracciglia e ciglia -
- Nevi irregolari, intensamente pigmentati
- Iperidrosi



DERMATITE SEBORROICA

DERMATITE SEBORROICA – Che cos'è?

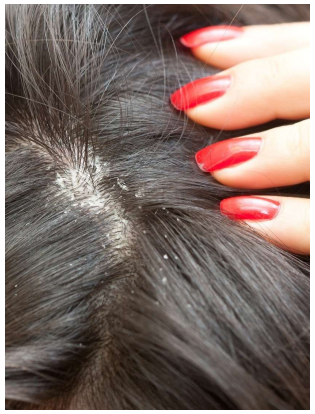
- **La dermatite seborroica è una condizione infiammatoria comune delle regioni cutanee a elevata densità di ghiandole sebacee (p. es., volto, cuoio capelluto, sterno). La causa è sconosciuta ma delle specie di *Malassezia*, un normale lievito della pelle, giocano un ruolo importante.**

- **Può interessare il cuoio capelluto, la zona T del viso, la regione centrale del torace, le ascelle, la regione pubica, tra i glutei e la regione perianale.**

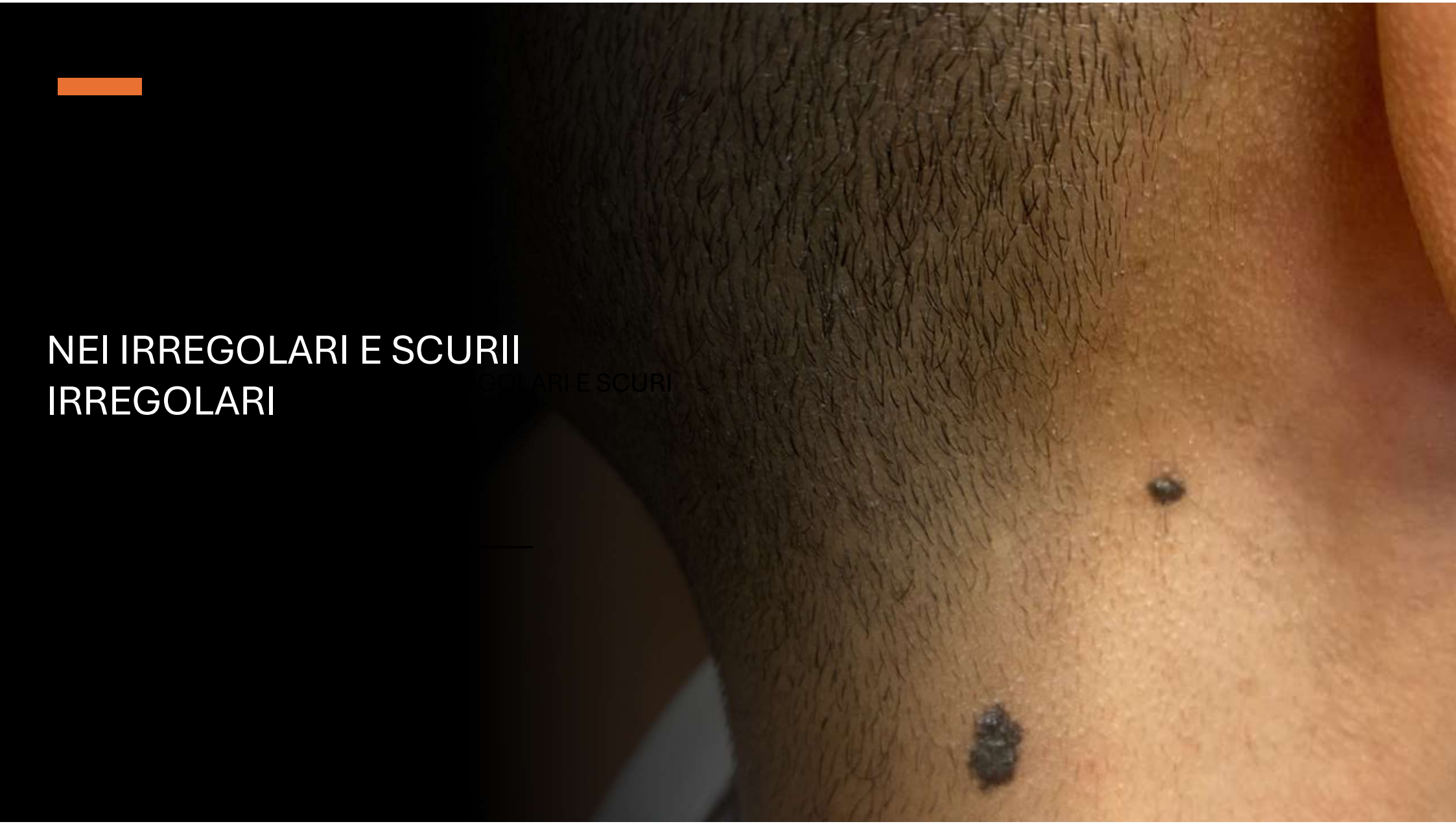
- Circa l'11% della popolazione soffre di dermatite seborroica.

- Osservato in quasi tutti i pazienti con la FOP (osservazione personale).

- Causa: Fattori genetici e ambientale partecipazione fungina.



NEI IRREGOLARI E SCURII
IRREGOLARI



Madarosi - perdita di ciglia e sopracciglia

ACNE

IPERIDROSI

- Molti pazienti con FOP affermano di sudare molto. Non sappiamo se questo sia legato alla FOP stessa o se sia una conseguenza dello sforzo extra che viene fatto per muoversi.

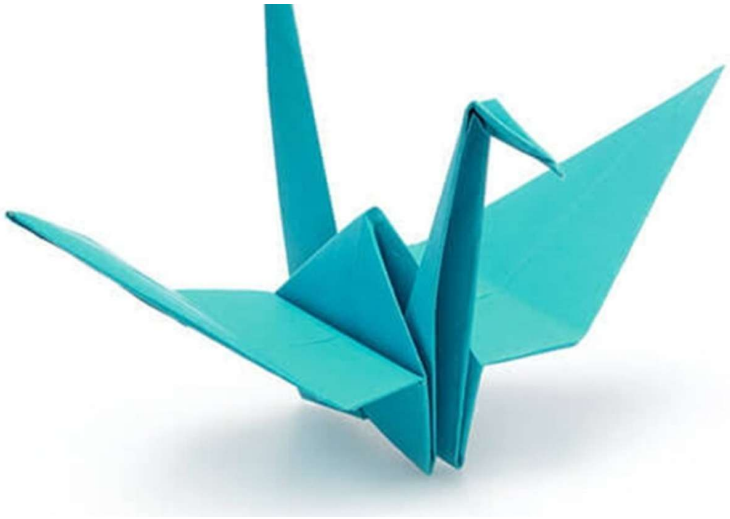
- Le infezioni fungine possono essere una conseguenza?

Esempio di infezione fungina: Pitiriasi versicolor

Malassezia – lievito lipofilo

Innescato da vari fattori, tra cui umidità e temperatura elevata, iperidrosi, suscettibilità familiare e immunosoppressione (prednisone?)

Problemi della pelle che possono essere una conseguenza della FOP



FOP crea pieghe cutanee:

- mantiene l'umidità all'interno

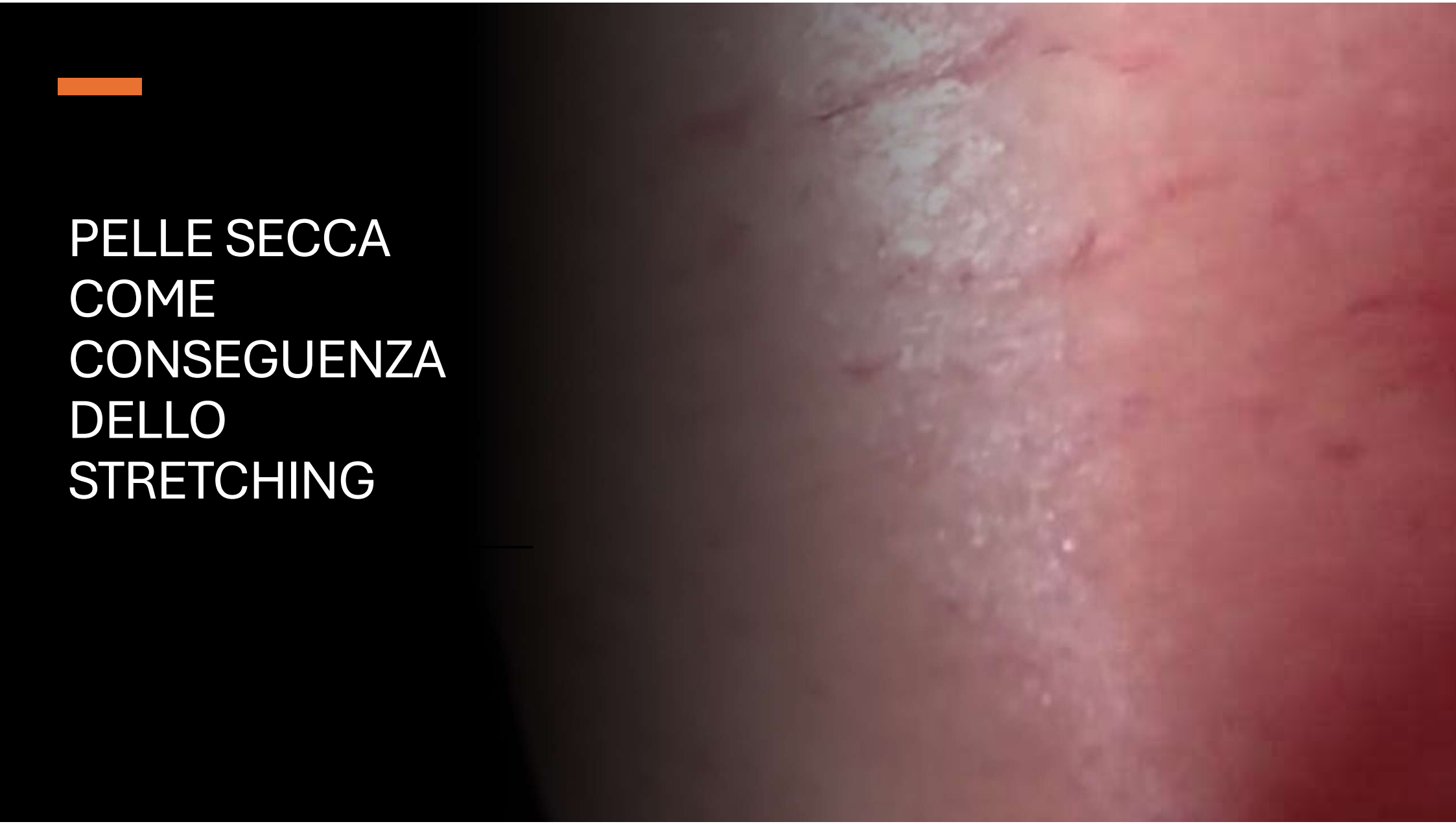
- difficile da raggiungere e pulire

- può irritarsi - intertrigine - può infettarsi

INTERTRIGINE = ERUZIONI CUTANEE DELLE PIEGA CUTANEE

Possono essere infettate da funghi o batteri

PELLE SECCA COME CONSEGUENZA DELLO STRETCHING



Smagliature

COME CONSEGUENZA DELLA
FORMAZIONE DI OSSI NUOVA

Pelle secca

Soprattutto sulle estremità a causa della scarsa circolazione sanguigna che è una conseguenza della FOP

Problemi della pelle che potrebbero essere una conseguenza della FOP – cattiva circolazione e infezioni fungine e batteriche

CALLI E PIAGHE DA DECUBITO

Piaghe da decubito

Problemi della pelle che sono una conseguenza della FOP – cattiva circolazione sanguigna

Il sarcoma pseudo-Kaposi o acroangiodermatite è una rara entità angio-proliferativa, correlata all'insufficienza venosa cronica o ad altre anomalie vascolari.

La lesione scompare quando il paziente è sdraiato e peggiora quando il paziente è in piedi o seduto

Vesciche – soprattutto sulle gambe, solitamente associate al linfedema.

Le cellule della pelle perdono aderenza tra loro = vesciche.

Problemi della pelle che sono una conseguenza della FOP – cattiva circolazione sanguigna

Vesciche, ferite o funghi sono una porta aperta per le infezioni:

- Infezioni cutanee / Sepsi
- PRENDITI CURA DELLA TUA PELLE!

Problemi della pelle che sono probabilmente una conseguenza dei farmaci:

studi clinici
e
farmaci comuni

Qualsiasi farmaco può causare reazioni cutanee, anche quelle che hai sempre avuto!

Fai attenzione alle vitamine e ai composti venduti senza prescrizione medica: non prendere ciò di cui non hai bisogno!

Relativo all'uso di droghe

Labbra secche
Es: Palavarotene

Relativo all'uso di droghe

Pelle secca ed eczema – prurito
Es: Palovarotene

Relativo all'uso di droghe

Acne monomorfa (senza comedoni), perdita di sopracciglia e ciglia

SMAGLIATURE

Uso di steroidi

Relativo all'uso di droghe

Eruzione cutanea, orticaria e altri – spesso correlati a farmaci usati per l’infiammazione o il dolore

Relativo
all'uso
di droghe

ok, ho
paura...
cosa posso
fare?

Capelli

- Asciugare sempre i capelli e non andare MAI a dormire con i capelli bagnati - facilita l'installazione di funghie e peggioramento della dermatite seborroica.

- Lavare i capelli con acqua il più fredda possibile per non stimolare la produzione di sebo.

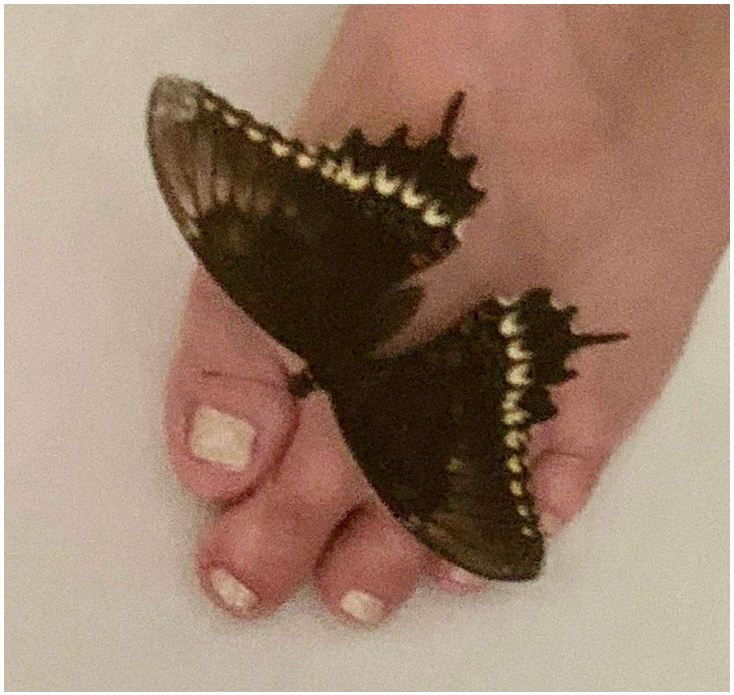
- Non usare balsami o creme vicino alla radice dei capelli.

- shampoo specifici per la dermatite seborroica e talvolta corticosteroidi topici o orali.

Dermatite seborroica: Cosa peggiora la situazione?

- Docce calde
- Stress mentale e fisico
- Alcuni farmaci
- Creme e balsami unti

Le unghie



- Asciugare molto bene i piedi e le unghie e se necessario utilizzare un asciugacapelli.
- Se le tue unghie sono spesse e hanno cambiato colore, è il momento di cercare un medico. Il trattamento può essere solo topico o orale per un lungo periodo. Ricorda: i funghi sulle unghie possono essere una porta di ingresso per batteri e complicazioni.

Pieghe

La FOP forma ossa extra che bloccano il tuo corpo in modi imprevedibili.
Le pieghe mantengono l'umidità e possono essere infettate da funghi batteri

Adesso...cosa posso fare?

- Controlla le tue pieghe una volta alla settimana.
- Sbarazzarsi dell'umidità. Utilizzare amido di mais o qualsiasi altra polvere per asciugare il posto.
- Usa il tuo asciugacapelli! È un grande aiuto!

È sempre buono avere in casa (da acquistare senza prescrizione medica) :

- acqua borica al 3% (riduce il prurito, disinfetta, asciuga. Ottimo per ferite e lesioni aperte e umide. Fare impacchi con garza ben imbevuta di acqua borica e lasciare un paio di minuti su la pelle)
- una crema antibiotica,
- una crema antifungina

Nei

REGOLA ABCDE

- **Come si distingue un neo da un melanoma?**
- Per distinguere un neo da un potenziale melanoma si consiglia di seguire la regola dell'ABCDE.

- Attenzione su 5 caratteristiche:

1- asimmetria
2- bordo
3- colore
4- dimensione
5- evoluzione.

- **Asimmetria**: i nei sono generalmente simmetrici, il **melanoma invece presenta una metà più grande** dell'altra;

- **Bordo**: i bordi di un neo sono regolari, quelli di un **melanoma sono frastagliati** e irregolari;

REGOLA ABCDE

- **Colore**: i nei hanno un colore unico e uniforme, al contrario, il **melanoma può avere più colori**;

- **Dimensioni**: i nei possono crescere fino a un diametro di 6 mm (ed anche oltre ma è meno probabile), mentre i melanomi di solito sono superiori ai 6 mm;

- **Evoluzione**: la **rapida crescita** di un qualunque neo o macchia pigmentata deve destare sospetto.

- Altri segnali a cui prestare attenzione:

Sanguinamento

Prurito

La comparsa di un **nodulo** o di **un'area arrossata** intorno.

CONTROLLA LA TUA PELLE
ALMENO UNA VOLTA A SETTIMANA
(Gli AMICI POSSONO AIUTARTI!)
Pieghe del corpo, tra le dita, unghie, cuoio capelluto, aree coperte del corpo, dietro le orecchie

NON DIMENTICARE MAI DI PROTEGGERSI DAL SOLE (tutti i giorni)

Come posso proteggermi dalla luce solare?

- Vestiti con protezione UV
- Protezione solare
- Occhiali da sole
- Cappelli
- Ombrelli

STIAMO PARLANDO DI LUCE

PELLE SECCA:

Fai attenzione alle docce:

-veloci
-non troppo sapone
-acqua calda o fredda -solo una al giorno
-non usare mai spugne abrasive

Come evitare le ulcere da decubito e la pelle secca?

IDRATANTI

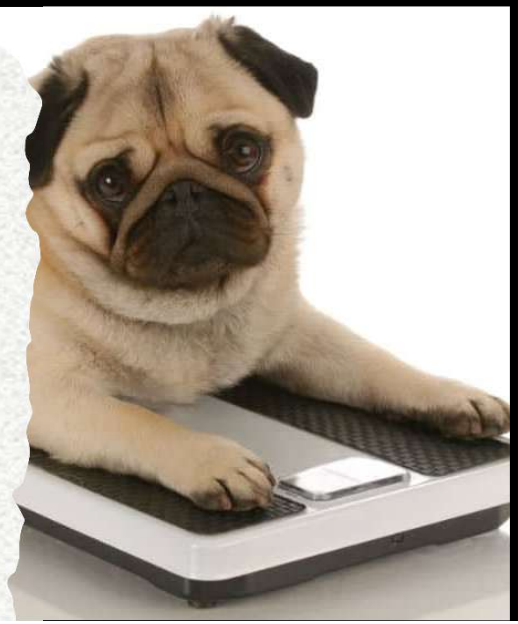
BERE ACQUA

BUONA DIETA

EVITARE LA PRESSIONE!

BERE E MANGIARE BENE!

- Controlla sempre il tuo peso



PELLE SECCA

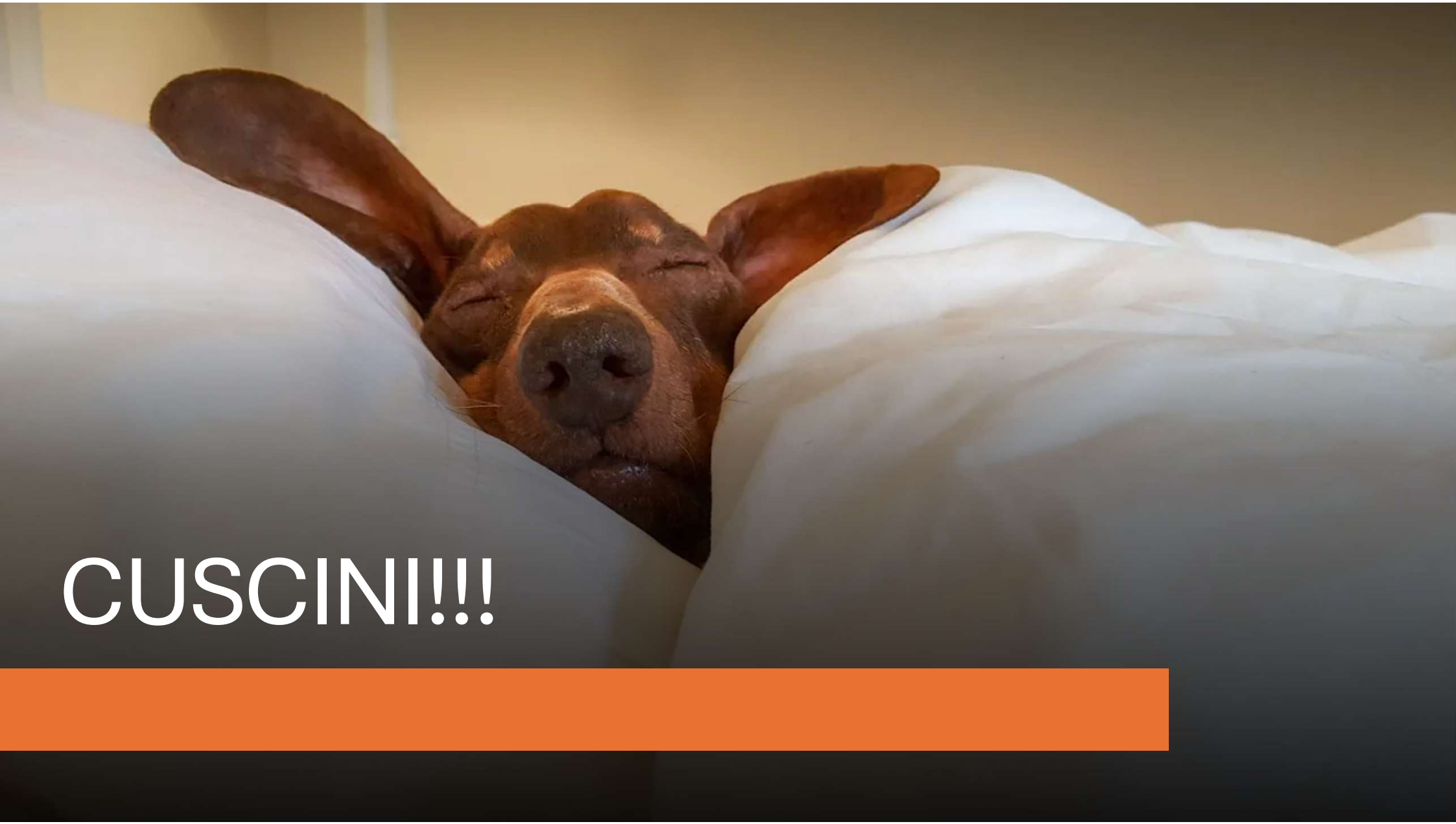
Vaseline
original

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
EXTRA DRY SKIN
BODY AND FACE
LIPIKAR
BALM AP+
INTENSE REPAIR
MOISTURIZING CREAM
Lipid replenishing, up to 48hr hydration
Clinically shown to reduce dry, rough skin
200 ml - 6.76 FL.OZ.

ChapStick
SKIN PROTECTANT
CLASSIC | VARIETY
CLASSIC | CHERRY
CLASSIC | STRAWBERRY
CLASSIC | SPEARMINT

Eucerin
DRY SKIN
DAILY HYDRATION
GEL CREAM
Hydrates all day • Provitamin B5 enriched
DERMATOLOGIST RECOMMENDED BRAND
12 OZ.

©Freedom Studio / Shutterstock.com


CUSCINI!!!

Evitare la pressione

E la mia cura della pelle???

Cura della pelle del viso:

- Evita le creme pesanti
- I sieri sono i migliori
- Lava il viso due volte al giorno
- Usa la protezione solare - scegli protettori che controllano il sebo della pelle
- Ricorda: non è necessario usare molte cose sul viso.

Reazioni ai farmaci, funghi alle unghie, strani nei, acne, alopecia e dermatite seborroica hanno bisogno di un dermatologo, quindi...

CONSULTA UN DERMATOLOGO (sono qui per te!)

patricia.delai@gmail.com

+55-11-99394-5848 whtasapp

Cookie
Romeo
Obrigada! / Grazie!